31 MAI AU 2 JUIN 2024 | CAEN - NORMANDIE

MARATHON DE LA Liberté

NORMANDY RUNNING FESTIVAL

MARATHON • SEMI • 10KM • RELAIS

LA ROCHAMBELLE • LES FOULÉES

80e ANNIVERSAIRE
D-DAY & BATAILLE DE NORMANDIE

MARATHONDELALIBERTE.FR

Harmonie mutuelle GROUPE VYV AVANÇONS collectif · Commerçants autrement · CA NORMANDIE · INTERSPORT · GILBERT Santé & Bien-être · MARY Automobiles · RÉGION NORMANDIE · Calvados LE DÉPARTEMENT · CAEN NORMANDIE

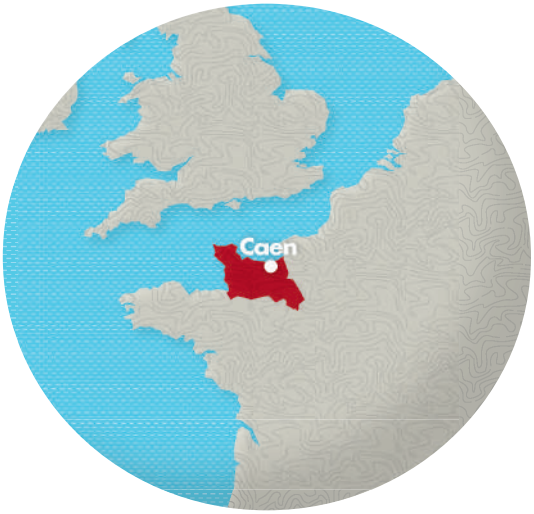
L'ÉVÈNEMENT

MARATHON DE LA LIBERTÉ, NORMANDY RUNNING FESTIVAL

UN HOMMAGE À L'HISTOIRE PAR LE SPORT

Le Marathon de la Liberté a été créé en 1988 dans le but de rendre hommage par le sport, et plus particulièrement la course à pied, aux évènements du D-Day. Un hommage fort qui se matérialise entre autres par les parcours des épreuves, traversant les hauts lieux du Débarquement (plages de Juno et Sword, Casino de Ouistreham, Pegasus Bridge, etc.).

Avec plus de 25 000 participants chaque année, l'évènement illustre pleinement grâce aux parcours des épreuves, cet hommage à l'histoire par le sport, faisant ainsi du Marathon de la Liberté une formidable vitrine de la Normandie.



CÉLÉBRATION DU 80ÈME ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT ET DE LA BATAILLE DE NORMANDIE DU 31 MAI AU 2 JUIN 2024

Le Marathon de la Liberté s'apprête à vivre une édition historique dans le cadre des festivités du 80ème anniversaire du Débarquement et de la Bataille de Normandie.

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE SUR LES TRACES DES HÉROS DE L'HISTOIRE

Au programme de ce week-end sportif et populaire en hommage aux évènements du D-Day, un panel unique d'épreuves permettant à toutes et à tous de participer selon son niveau de pratique et ses envies :

- Le Marathon de la Liberté, l'épreuve reine au parcours empreint d'histoire traversant les hauts lieux du débarquement ;
- Le Relais Marathon, l'union fait la force ;
- Le Semi-marathon Pegasus, la distance mythique qui s'élance du célèbre Pegasus Bridge ;
- Le 10km - Crédit Agricole Normandie, la distance courte durant laquelle la ville vous appartient ;
- La Rochambelle, course-marche féminine au profit de la lutte contre le cancer ;
- Les Foulées de la Liberté, 4 000 enfants originaires des établissements scolaires caennais.

Ouverture des inscriptions mercredi 8 novembre 2023 sur www.marathondelaliberte.fr

SES POINTS FORTS

DES ATOUTS INCONTESTABLES

• UN ÉVÈNEMENT RECONNU POUR SON ORGANISATION ET SES SERVICES AUX COUREURS

- Parcours labellisés
- Navettes gratuites
- Ravitaillements et dotations de qualité
- Buffet du terroir 100% normand à l'arrivée
- Des bénévoles attentionnés
- Animations musicales
- Espace récupération (kinés et podologues)
- Dispositif de suivi live
- Résultats en temps réel
- etc.

• UN PARCOURS PARMI LES PLUS BEAUX DE FRANCE

A travers son parcours traversant de hauts lieux historiques (plages de Juno et Sword, Casino de Ouistreham, Pegasus Bridge, etc.), le Marathon de la Liberté gardera à jamais les traces de l'histoire du Débarquement. Chaque année, l'évènement se souvient et rend hommage à ceux qui ont œuvré pour la paix et la liberté. Réunis sous 60 nationalités différentes, les héros d'un jour vivent alors une expérience unique en hommage aux héros de l'histoire à travers un parcours de 42,195 km .

• UNE LOCALISATION IDÉALE AVEC UNE ACCESSIBILITÉ RENFORCÉE

2ème région la plus connue au monde, la Normandie offre une diversité exceptionnelle de paysages. Sa situation géographique idéale rend l'événement facilement accessible en train, bus, voiture, avion ou encore par bateau à seulement 2 heures de Paris.

LES DATES QUI ONT MARQUÉ L'HISTOIRE

1988 : CRÉATION DU MARATHON DE LA LIBERTÉ ET DE LA COURSE POPULAIRE DE 14 KM.

1989 : Lancement officiel de la Pegasus (14,8 km), désignée du célèbre pont dont elle s'élance, premier pont libéré par les soldats britanniques de la 6ème Airborne.

1993 : Les Relais de la Paix, épreuve enfants, intègrent l'événement et deviennent les Foulées de la Liberté.

1994 : Célébration du 50ème anniversaire du Débarquement. Record de participation du Marathon de la Liberté (5 600 participants) et de la Pegasus (6 000 participants) en présence de Fred Lebow, fondateur du Marathon de New York.

2002 : Création de la Rochambelle, course féminine de 8,6 km en hommage aux infirmières de la 2ème Division Blindée du Général Leclerc au départ de Mathieu. Passage de la Pegasus à 17,4 km.

2004 : Célébration du 60ème anniversaire du Débarquement et de la Bataille de Normandie.

2006 : Passage de la Rochambelle en course-marche solidaire de 5 km en centre-ville de Caen. Création du 10 km de la Liberté. Passage de la Pegasus en semi-marathon.

2007 : 20 ans des Courses de la Liberté.

2008 : Les Courses de la Liberté deviennent les Courants de la Liberté, Festival de courses pour tous.

2013 : Création du Relais Marathon.

2014 : Célébration du 60ème anniversaire du Débarquement et de la Bataille de Normandie.

2017 : 30ème édition des Courants de la Liberté.

2019 : Célébration du 75ème anniversaire du Débarquement et de la Bataille de Normandie.

2020 : Les Courants de la Liberté (re)deviennent Le Marathon de la Liberté, Normandy Running Festival.

2024 : CÉLÉBRATION DU 80ÈME ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT ET DE LA BATAILLE DE NORMANDIE

80e ANNIVERSAIRE D-DAY & BATAILLE DE NORMANDIE

CHIFFRES CLÉS

L'ÉVÈNEMENT

3 JOURS - 6 ÉPREUVES - 25 000 PARTICIPANTS
1 600 BÉNÉVOLES
65 NATIONALITÉS
40 000 SPECTATEURS
1.4M EUROS COLLECTÉS
AU PROFIT D'ASSOCATIONS LOCALES
17 COMMUNES TRAVERSÉES
50 ATHLÈTES ÉLITES
40 NAVETTES AFFRÉTÉES
23 FAN-ZONES AVEC GROUPES DE MUSIQUE

ORGANISATION

ASSOCIATION LOI 1901
3 SALARIÉS ET 20 MEMBRES ACTIFS À L'ANNÉE
1 600 BÉNÉVOLES
850 000€ DE BUDGET

PROFIL DES PARTICIPANTS

65 NATIONALITÉS REPRÉSENTÉES

240 ÉQUIPES
ENTREPRISES, COLLECTIVITÉS, CLUBS, ASSOCIATIONS, GROUPES D'AMIS
30% DES INSCRITS

41 ANS
ÂGE MOYEN DES PARTICIPANTS TOUTES ÉPREUVES CONFONDUES, HORS FOULÉES

PROPORTION DE COUREURS NORMANDS
MARATHON 47% - RELAIS 76% - SEMI 76% - 10 KM 87%

UN PELOTON TOUJOURS PLUS FÉMININ
35% SUR LES COURSES DU DIMANCHE AU GLOBAL
MARATHON 18% - RELAIS 41% - SEMI 30% - 10 KM 48%

ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS
万达WANDA AGE GROUP QUALIFIER

S'INSCRIRE AUX ÉPREUVES

EN INDIVIDUEL

Les participants peuvent s'inscrire en ligne sur le site internet de l'événement à l'adresse suivante, www.marathondelaliberte.fr

TARIFS

ÉPREUVES	TARIFS D'OUVERTURE DU 08/11 AU 31/01	TARIFS AVANTAGEUX DU 01/02 AU 31/03	TARIFS CLASSIQUES
LE MARATHON	53€	60€	69€
LE RELAIS	120€ PAR GROUPE DE 4		
LE SEMI	25€	29€	33€
LE 10KM	14€	16€	20€
LA ROCHAMBELLE	16€ (DONT 7€ DE DONS)		

Le tarif d'ouverture (Marathon : 53€, Semi-marathon : 25€ et 10 km : 14€) est appliqué pour les étudiants et les demandeurs d'emploi sur présentation d'un simple justificatif. Pour bénéficier de ce tarif, saisissez respectivement le code avantage « ETUDIANT2024 » et « COURIR2024 » à l'étape de choix des épreuves. Un justificatif sera demandé lors de l'inscription.

Clôture des inscriptions individuelles mercredi 29 mai dans la limite des places disponibles sur www.marathondelaliberte.fr

EN ÉQUIPE

Fédérez autour de vous ! Ouvertes aux groupes d'amis, entreprises, associations, clubs, CE et collectivités à partir de 10 participants, les inscriptions en équipe permettent de fédérer autour d'un moment convivial, sportif et solidaire tout en profitant de nombreux avantages :

AVANTAGES

- Une dynamique interne
- Des tarifs avantageux tout au long de l'année sur le marathon de la liberté (53€ au lieu de 69€), le Semi-marathon pegasus (25€ au lieu de 33€) et le 10km - Crédit agricole normandie (14€ au lieu de 20€)
- Un mode de fonctionnement adapté à vos besoins (paiement, retrait des dossards)
- Possibilité de retrait groupé des dossards sur le village expo
- Option d'envoi postal des dossards au responsable d'équipe fin mai (2€ ttc/participant)
- Personnalisation des dossards avec le nom de l'équipe
- TVA déductible pour les équipes rattachées à une structure

Clôture des inscriptions en équipe mercredi 1er mai dans la limite des places disponibles sur www.marathondelaliberte.fr

PARCOURS

COURSEULLES-SUR-MER
DÉPART
RELAYEUR 1
Bernières-sur-Mer
Saint-Aubin-sur-Mer
Langrune-sur-Mer
Luc-sur-Mer
Lion-sur-Mer
Hermanville-sur-Mer
Colleville-Mongomery
ZONE DE RELAIS
RELAYEUR 2
Ouistreham
BÉNOUVILLE
DÉPART
Blainville-sur-Orne
ZONE DE RELAIS
RELAYEUR 3
Biéville-Beuville
Périers-sur-le-Dan
Mathieu
ZONE DE RELAIS
RELAYEUR 4
Cambes-en-Plaine
Épron
CAEN
STADE HÉLITAS
ARRIVÉE
PARC EXPO
LE MARATHON
Courseulles-sur-Mer
Caen - Stade Héliras
LE RELAIS
Courseulles-sur-Mer
Caen - Stade Héliras
LE SEMI
Bénouville Pegasus Bridge
Caen - Stade Héliras
LE 10 KM
Caen - Av. Albert Sorel
Caen - Stade Héliras
la Rochambelle
Caen - Av. Albert Sorel
Caen - Stade Héliras
LES FOULÉES
Caen - Voie verte

LES FOULÉES

L'ÉPREUVE DES SCOLAIRES

VENDREDI 31 MAI 2024

Départs : 10h00 et 15h00 depuis la voie verte de Caen
Arrivée : Voie verte de Caen

Les Foulées de la Liberté et leurs 4 000 enfants ouvrent les festivités d'un week-end placé sous le signe du sport, de la solidarité et de la convivialité. Epreuve organisée conjointement avec le Service des Sports de la Ville de Caen, elle regroupe 4 000 enfants originaires des établissements scolaires caennais.

LES FÉES PAPILLONS

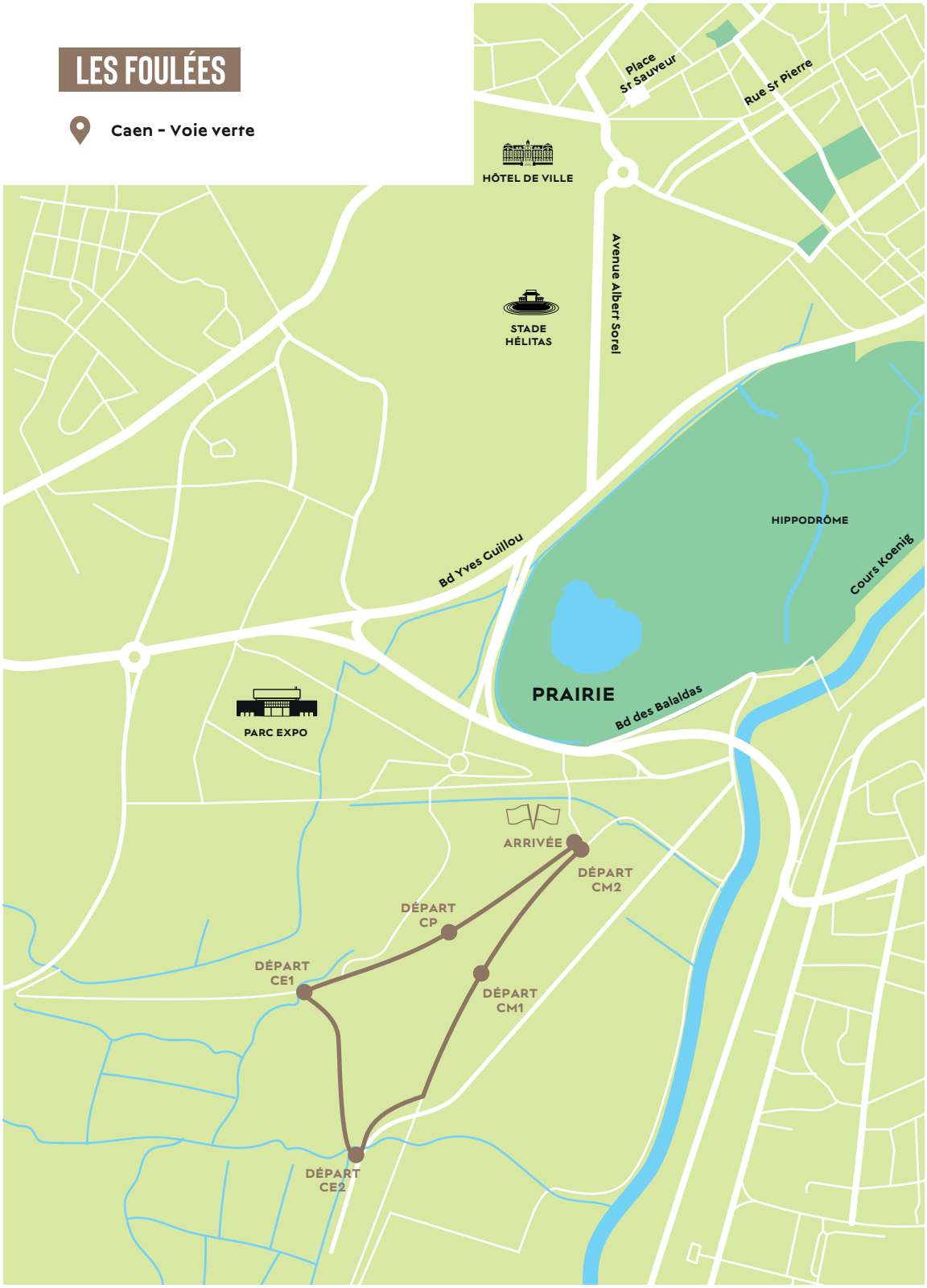
Chaque année, ces milliers d'enfants œuvrent pour une association par leur participation. En 2024, les enfants participeront au profit de l'association Les Fées Papillons qui œuvre au niveau régional pour les enfants malades. Elle soutient les enfants fragilisés par la maladie et leur famille, mais sensibilise également au don de moelle osseuse, don du sang et don de plaquettes. L'association collabore avec le service onco-hémato du CHU de Caen et les services de pédiatrie des hôpitaux périphériques.

EN SAVOIR + : fees-papillons.com

PARCOURS

LES FOULÉES

Caen - Voie verte



L'ÉPREUVE FÉMININE ET SOLIDAIRE

SAMEDI 1ER JUIN 2024

Départ : 19h00 de l'Avenue Albert Sorel à Caen
Arrivée : Stade Hélitas de Caen

Course-marche féminine au profit de la lutte contre le cancer, la Rochambelle est devenue un moment féminin incontournable dans le Calvados. Epreuve emblématique, cette manifestation est chargée de valeurs et d'engagement puisque pour chaque inscription, 7€ sont reversés au profit de la lutte contre le cancer.

SOLIDAIRE AU PROFIT DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER

Depuis 2006, La Rochambelle a ainsi permis de reverser plus d'1,4 million d'euros au profit de la lutte contre le cancer, se positionnant par son record d'affluence comme une course féminine majeure en France.

UN HOMMAGE À L'HISTOIRE

La Rochambelle, c'est aussi un hommage aux Rochambelles, ces ambulancières rattachées à la célèbre 2ème Division Blindée du Général Leclerc à la libération de la France en 1944. Ces femmes engagées et courageuses ont débarqué en Normandie pour participer à la reconquête de l'Europe.

CHIFFRES CLÉS

· 18 éditions
· 2 parcours possibles pour une accessibilité renforcée
· Plus d'1,4 million d'euros collectés depuis 2006
· 1 comité éthique
· 7 structures solidaires accompagnées depuis 2006
· 59 000 cancers du sein, 8 200 cancers de l'endomètre, 5 200 cancers de l'ovaire, 2 900 cancers du col de l'utérus diagnostiqués chaque année.

SOLIDARITÉ

LE COMITÉ ÉTHIQUE ROCHAMBELLE

Début 2016, un Comité d'éthique Rochambelle a été créé au sein de l'association. Ce dernier veille au respect des valeurs véhiculées par La Rochambelle, notamment en gérant l'attribution des dons collectés grâce à la participation de milliers de femmes.

Chaque année, un appel à projets aux bénéfices des femmes victimes du cancer est lancé. L'appel à projets comporte plusieurs objectifs :

- améliorer la qualité de vie des femmes concernées,
- faciliter leur accès aux soins,
- réduire les inégalités sociales de santé.

L'appel à projets s'adresse aux associations qui offrent aux malades une aide cohérente et adaptée. Les dossiers reçus dans le cadre de cet appel à projets sont ensuite soumis à l'étude du Comité Ethique qui détermine les futures structures bénéficiaires en fonction de critères précis.

FRAIS D'INSCRIPTION

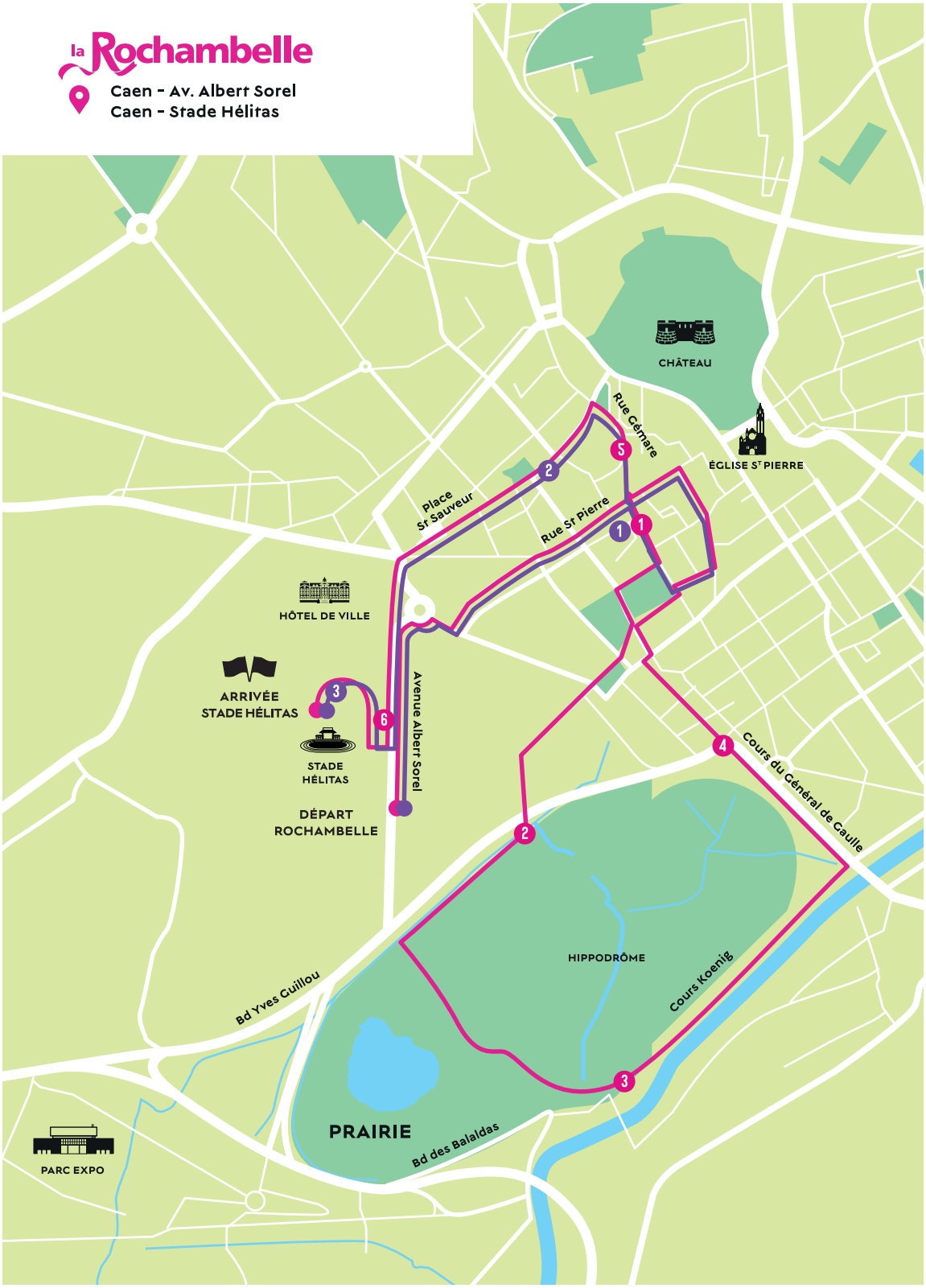
16€
Frais d'inscription TTC

7,5€
Frais d'organisation (logistique, sécurité, etc.)

7€
Don (structures et projets soutenus)

1,5€
T.V.A

PARCOURS


la Rochambelle
Caen - Av. Albert Sorel
Caen - Stade Hélitas
CHÂTEAU
ÉGLISE ST PIERRE
Rue Cémare
Place St Sauveur
Rue St Pierre
HÔTEL DE VILLE
ARRIVÉE STADE HÉLITAS
STADE HÉLITAS
DÉPART ROCHAMBELLE
Avenue Albert Sorel
Cours du Général de Gaulle
HIPPODRÔME
Cours Koenig
Bd Yves Guillou
PRAIRIE
Bd des Balaldas
PARC EXPO

MARATHON DE LA Liberté NORMANDY RUNNING FESTIVAL

LE 10 KM CA NORMANDIE

LA VILLE VOUS APPARTIENT

DIMANCHE 2 JUIN 2024

Départ : 08h40 de l'Avenue Albert Sorel à Caen
Arrivée : Stade Hélitas de Caen

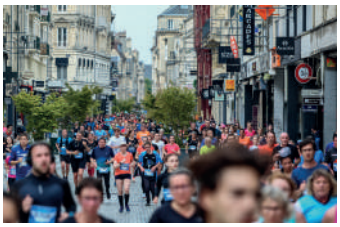
Evènement découverte du patrimoine caennais, cette distance courte au parcours 100 % urbain permet au plus grand nombre de participer, réunissant ainsi sur une même épreuve coureurs débutants et compétiteurs chevronnés, le tout dans une ambiance populaire et festive dans les rues de Caen.

Le défi personnel rime alors avec découverte du patrimoine historique et des lieux incontournables de la ville de Caen :

– L'Abbaye-aux-Hommes, le joyau caennais accolé à l'Hôtel de ville ;
– La Place Saint-Sauveur, le condensé d'architecture ;
– La Cité Gardin, dernier-né des quartiers caennais ;
– La Prairie, véritable poumon vert de la ville ;
– La Place de la République, l'ancienne Place Royale récemment rénovée ;
– Le Château de Caen, haut lieu d'histoire fondé par Guillaume le Conquérant ;
– La Maison des Quatrans, maison à pans de bois classée au titre des monuments historiques ;
– La Vallée des Jardins, l'ancienne prairie naturelle ;
– Le Stade Hélitas, l'enceinte sportive en cœur de ville.

INFOS PRATIQUES

Epreuve au label national FFA
Limité à 5 000 participants
Ouvert aux participants nés en 2008 et avant
Répartition : 48% de femmes et 52% d'hommes



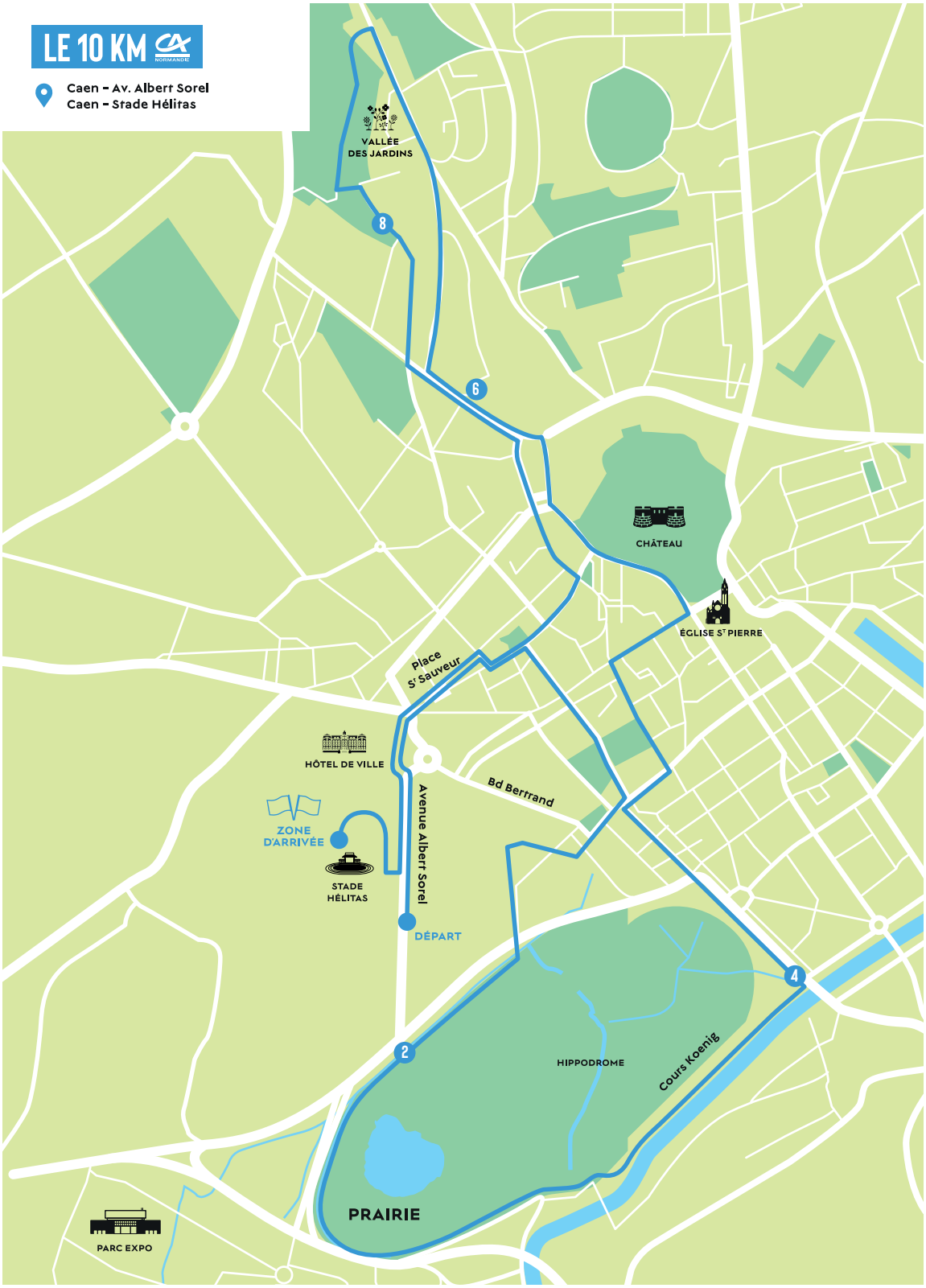
RECORDS DE L'ÉPREUVE

Homme : Chris DAVIES 30'11''(UK)
Femme : Marie BOUCHARD 33'59''(FR)

LES PLUS

Une distance accessible à tous, un parcours 100% urbain, découverte des incontournables caennais, chronométrage par puce intégrée au dossard, ravitaillement en eau au 5ème km, vestiaires, douches, buffet Saveurs de Normandie, animations musicales sur le parcours, tee-shirt technique.

PARCOURS


LE 10 KM
Caen - Av. Albert Sorel
Caen - Stade Hélitas
VALLÉE DES JARDINS
8
6
CHÂTEAU
ÉGLISE S^T PIERRE
Place St Sauveur
HÔTEL DE VILLE
Bd Berrrand
Avenue Albert Sorel
ZONE D'ARRIVÉE
STADE HÉLITAS
DÉPART
4
2
HIPPODROME
Cours Koenig
PRAIRIE
PARC EXPO

LE SEMI

L'ÉPREUVE MYTHIQUE

DIMANCHE 2 JUIN 2024

Départ : 8h55 depuis le Pegasus Bridge de Bénouville
Arrivée : Stade Hélitas de Caen

La Pegasus est un semi-marathon au label national FFA. Il est avec plus de 4 500 participants chaque année, l'une des épreuves phares de Normandie. Qualificative au championnat de France, la Pegasus se positionne dans la cour des grands rendez-vous français de la course à pied.

L'épreuve est rendue mythique grâce au célèbre pont dont elle s'élance, premier pont libéré par les soldats britanniques de la 6ème Airborne. Avec un parcours extrêmement agréable, une densité impressionnante et un horaire idéal, la Pegasus est le rendez-vous incontournable des aficionados du running.

INFOS PRATIQUES

Epreuve au label national FFA
Limité à 5 000 participants
Qualificative au championnat de France
Ouvert aux participants nés en 2006 et avant
Répartition : 30% de femmes et 70% d'hommes

RECORDS DE L'ÉPREUVE

Homme : Alfred CHEROP en 1h03'47''en 2013 (KEN)
Femme: Susan KIPSANG JEPTOO en 1h12'09 en 2018 (KEN)

LES PLUS

Un départ mythique depuis le Pegasus Bridge, un des plus beaux parcours de France, navettes gratuites, meneurs d'allure, chronométrage par puce intégrée au dossard, ravitaillements tous les 5 km, épongements, vestiaires, douches, buffet Saveurs de Normandie, animations musicales sur le parcours, tee-shirt technique.

PARCOURS

LE SEMI
Bénouville Pegasus Bridge
Caen Stade Hélitas
Mathieu
10
Périers-sur-le-Dan
BÉNOUVILLE
DÉPART
Biéville-Beuville
5
Blainville-sur-Orne
Cambes-en-Plaine
15
Épron
CAEN
20
STADE HÉLITAS
ARRIVÉE
PARC EXPO
P

LE RELAIS

L'UNION FAIT LA FORCE

DIMANCHE 2 JUIN 2024

Départ : 9h10 depuis Courseulles-sur-Mer
Arrivée : Stade Hélitas de Caen

Relevez le défi du Marathon avec 3 de vos collaborateurs et participez à un événement majeur et convivial pour le territoire normand. Les premiers relayeurs s'élanceront depuis Courseulles-sur-Mer, lieu de départ du Marathon.

Lors de cette épreuve, le défi personnel se conjugue avec la découverte des hauts lieux du Débarquement et de la Bataille de Normandie en Normandie pour les relayeurs (Plages de Juno et Sword, Casino de Ouistreham, Pegasus Bridge, etc.), faisant de ce moment intense de sport, un réel hommage à l'Histoire.

Les premiers relayeurs s'élanceront depuis Courseulles-sur-Mer, lieu de départ du Marathon.

Etape 1 : Courseulles-sur-Mer - Colleville-Montgomery (13,4km)
Etape 2 : Colleville-Montgomery - Blainville-sur-Orne (11,2km)
Etape 3 : Blainville-sur-Orne - Mathieu (7,8km)
Etape 4 : Mathieu - Caen (9,795km)

INFOS PRATIQUES

Limité à 250 groupes de 4
2 offres disponibles : entreprise et grand public
Epreuve limitée à 5h30
Ouvert aux participants nés en 2008 et avant
Inscription au tarif de 120€ par groupe

POINTS FORTS DE L'ÉPREUVE

- Fédère et renforce les liens
- Développe la cohésion et l'esprit d'équipe
- Des distances courtes et accessibles
- L'épreuve conviviale par excellence

LES PLUS

Navette gratuite pour emmener le 1er relayeur sur le site de départ, meneurs d'allure, chronométrage par puce intégrée au dossard, ravitaillements tous les 5 km, épongements, vestiaires, douches, buffet Saveurs de Normandie, animations musicales sur le parcours, tee-shirt technique, etc.

PARCOURS

LE RELAIS
Courseulles-sur-Mer
Caen Stade Hélitas
COURSEULLES-SUR-MER
DÉPART
RELAYEUR 1
Bernières-sur-Mer
Saint-Aubin-sur-Mer
5
Langrune-sur-Mer
Luc-sur-Mer
10
Lion-sur-Mer
Hermanville-sur-Mer
15
COLLEVILLE-MONTGOMERY
ZONE DE RELAIS
RELAYEUR 2
Ouistreham
20
Bénouville
BLAINVILLE-SUR-ORNE
ZONE DE RELAIS
RELAYEUR 3
25
Biéville-Beuville
Périers-sur-le-Dan
30
MATHIEU
ZONE DE RELAIS
RELAYEUR 4
Cambes-en-Plaine
35
Épron
40
CAEN
STADE HÉLITAS
ARRIVÉE
PARC EXPO
P
1 Courseulles-sur-Mer — Colleville-Montgomery
13,2 km
2 Colleville-Montgomery — Blainville-sur-Orne
11,1 km
3 Blainville-sur-Orne — Mathieu
8,2 km
4 Mathieu — Caen
9,695 km
Point de rassemblement des relayeurs
Place Saint-Sauveur

LE MARATHON

L'ÉPREUVE REINE

DIMANCHE 2 JUIN 2024

Départ : 9h10 depuis Courseulles-sur-Mer
Arrivée : Stade Hélitas de Caen

Du haut de ses 36 éditions passées, le Marathon de la Liberté est l'épreuve reine sur la distance mythique des 42,195 km. Souvent surnommé Marathon des Plages du Débarquement, le Marathon de la Liberté au label national FFA, possède l'un des plus beaux parcours en France. Preuve de sa renommée internationale, l'épreuve fait désormais partie des marathons qualificatifs pour le classement mondial Abbott World Marathon Majors des catégories d'âge.

Lors de cette épreuve, le défi personnel se conjugue avec la découverte des hauts lieux du Débarquement en Normandie (Plages de Juno et Sword, Casino de Ouistreham, Pegasus Bridge, etc.), faisant de ce moment intense de sport, un réel hommage à l'Histoire.

INFOS PRATIQUES

Epreuve au label national FFA
Limité à 3 000 participants
Qualificative au championnat de France
Ouvert aux participants nés en 2004 et avant
Répartition : 18% de femmes et 82% d'hommes

RECORDS DE L'ÉPREUVE

Homme: Sorri ABDISA en 2h12'37' en 2012 (ETH).
Femme: Elisabeth CHEMWENO en 2h35'23''en 2008 (KEN)

DES ATOUTS INCONTESTABLES

Un des plus beaux parcours de France, label national FFA, navettes gratuites, meneurs d'allure, chronométrage par puce intégrée au dossard, ravitaillements tous les 5 km, épongements, vestiaires, douches, buffet Saveurs de Normandie, animations musicales sur le parcours, médaille collector, tee-shirt technique, espace récupération (kinés et podologues).

PARCOURS

LE MARATHON
Courseulles-sur-Mer
Caen Stade Hélitas
COURSEULLES-SUR-MER
DÉPART
Bernières-sur-Mer
Saint-Aubin-sur-Mer
5
Langrune-sur-Mer
Luc-sur-Mer
10
Lion-sur-Mer
Hermanville-sur-Mer
Colleville-Montgomery
15
Ouistreham
20
Bénouville
Blainville-sur-Orne
25
Biéville-Beuville
Périers-sur-le-Dan
30
Mathieu
Cambes-en-Plaine
35
Épron
40
CAEN
STADE HÉLITAS
ARRIVÉE
PARC EXPO
P

BÉNÉVOLAT

1 600 BÉNÉVOLES INVESTIS

Organisé par les Courants de la Liberté, association loi 1901, Le Marathon de la Liberté repose principalement sur un solide noyau de bénévoles qui œuvrent toute l'année aux côtés de 3 salariés pour préparer chaque édition.

L'évènement ne pourrait exister sans l'implication de ces volontaires qui contribuent au développement de la pratique sportive, mais aussi au rayonnement du territoire normand.

Le Jour J, ce sont désormais plus de 1 600 bénévoles qui contribuent au succès de l'événement. Leurs affectations sont diverses mais leur rôle est crucial pour l'accueil et l'encadrement des participants. Diverses missions sont assurées par ces hommes et ces femmes : services aux participants, logistique, accueil, animations, sécurité, parcours, départs et arrivées, etc.

17 COMMUNES BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES

Les communes partenaires du Marathon de la Liberté sont : Courseulles-sur-Mer, Bernières-sur-Mer, Saint-Aubin-sur-Mer, Langrune-sur-Mer, Luc-sur-Mer, Lion-sur-Mer, Hermanville-sur-Mer, Colleville-Montgomery, Ouistreham, Bénouville, Blainville-sur-Orne, Biéville-Beuville, Périers-sur-le-Dan, Mathieu, Cambes-en-Plaine, Epron et Caen.

REJOINDRE L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES

Vous souhaitez rejoindre l'équipe des bénévoles ?
Les inscriptions à la 37ème édition du Marathon de la Liberté ouvriront en début d'année 2024.

INFOS & INSCRIPTIONS : www.marathondelaliberte.fr

DES PARTENAIRES ENGAGÉS

LE MARATHON DE LA LIBERTÉ REMERCIE SES PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN TECHNIQUE ET FINANCIER

PARTENAIRES PRIVILÈGES

Harmonie mutuelle – Groupe VYV – Avançons collectif
Commerçants autrement
Crédit Agricole Normandie

PARTENAIRES MAJEURS

INTERSPORT
GILBERT Santé & Bien-être
MARY Automobiles

PARTENAIRES OFFICIELS

api
NXP
ATRIUM Sport, Social Club & Bien-être
Scholar Fab La Fabrique des Savoirs
Saveurs de Normandie
Eau de Source Cristaline État Naturel
THALAZUR
Apirun

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Région Normandie
Calvados Le Département
CAEN Normandie

PARTENAIRES MÉDIAS

France bleu Normandie
liberté Le Bonhomme Libre
3 normandie

37ÈME ÉDITION HISTORIQUE
DU 31 MAI AU 2 JUIN 2024 I CAEN - NORMANDIE

MARATHON DE LA Liberté
NORMANDY RUNNING FESTIVAL

80e ANNIVERSAIRE
D-DAY & BATAILLE DE NORMANDIE

WWW.MARATHONDELALIBERTE.FR

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

#MARATHONDELALIBERTE #ROCHAMBELLE

LE MARATHON DE LA LIBERTÉ

LA ROCHAMBELLE

MARATHONDELALIBERTE

LAROCHAMBELLE