

4 AU 7 JUIN 2026 | CAEN - NORMANDIE

# MARATHON

DE LA

# Liberté

NORMANDY RUNNING FESTIVAL

MARATHON • SEMI • 10KM • RELAIS  
LA ROCHAMBELLE • LES FOULÉES



MARATHONDELALIBERTE.FR





**MARATHON**  
DE LA *Liberté*  
NORMANDY RUNNING FESTIVAL

**LE RELAIS**

# LE RELAIS

- 📍 Courseulles-sur-Mer
- 📍 Caen Stade Héliaris

- 1 Courseulles-sur-Mer — Colleville-Montgomery  
13,2 km
  - 2 Colleville-Montgomery — Blainville-sur-Orne  
11,1 km
  - 3 Blainville-sur-Orne — Mathieu  
8,2 km
  - 4 Mathieu — Caen  
9,695 km
- 📍 Point de rassemblement des relayeurs  
Place Saint-Sauveur





**DIMANCHE 7 JUIN 2026**



**DÉPART 9H10**

COURSEULLES-SUR-MER



LE RELAIS MARATHON  
EST LIMITÉ À 5H30



COURSEULLES-SUR-MER → COLLEVILLE-MONTGOMERY

**13,2 KM**



COLLEVILLE-MONTGOMERY → BLAINVILLE-SUR-ORNE

**11,1 KM**



BLAINVILLE-SUR-ORNE → MATHIEU

**8,2 KM**



MATHIEU → CAEN

**9,695 KM**

## NAVETTE PREMIER RELAYEUR

Service gratuit de navettes pour emmener le 1<sup>er</sup> relayeur au départ du Relais Marathon (rotations de 6h00 à 7h30) depuis le Parc des Expositions de Caen.

## RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements seront disposés tous les 5 km depuis le départ du Relais Marathon.

Un ravitaillement complet sera offert à l'arrivée de chacun des relayeurs ainsi qu'un Buffet Saveurs de Normandie, permettant de déguster les spécialités locales pour le finish au Parc des Expositions de Caen.

Utiliser les zones prévues à cet effet lors de la course pour jeter ses déchets (ne surtout pas les jeter dans la nature).

## DERNIÈRE LIGNE DROITE À 4

Possibilité de franchir la ligne d'arrivée à quatre. Un point de rassemblement sera mis en place au niveau de la place Saint-Sauveur.

## CLASSEMENT

Le classement est établi à partir du temps officiel enregistré au départ du Relais.

Les catégories suivantes sont récompensées :

- Femme : 4 femmes
- Mixte : 2 femmes + 2 hommes
- Homme : 4 hommes

## SAS DE DÉPART

**Le premier relayeur doit obligatoirement prendre le départ depuis le SAS réservé au Relais Marathon (dernier SAS de départ), sous peine de disqualification de l'ensemble de la team.**

## SUIVI LIVE

Suivez votre team grâce au suivi live de *Breizh Chrono*, chronométrateur officiel de l'événement.

Disponible sur application mobile et sur le web, *Live Inside* by *Breizh Chrono* permet :

- Un suivi en temps réel, point par point, des membres de votre team
- Un accès rapide à la tête de course à chaque point de chronométrage
- Une estimation des temps de passage au prochain point de chronométrage

Pour retrouver votre team, recherchez-la par son nom uniquement (et non par les noms des relayeurs).

## ITINÉRAIRES ET STATIONNEMENT

L'application Waze prend en compte les arrêts de circulation en vigueur dans les 17 communes partenaires et vous guide vers les zones de relais par l'itinéraire le plus rapide. Le stationnement est obligatoire sur les parkings prévus à cet effet à proximité des zones de relais.

L'équipe organisatrice  
**VOUS SOUHAITE À TOUTES ET À TOUS UNE EXCELLENTE ÉPREUVE**



# ITINÉRAIRE

- Une seule voiture est suffisante pour assurer les déplacements des relayeurs.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir un accompagnant supplémentaire.

## 1 : Départ – Courseulles-sur-Mer

Dépôt du relayeur 1.

## 2 : Relais 2 – Colleville-Montgomery

Récupération du relayeur 1, dépôt du relayeur 2.

## 3 : Relais 3 – Blainville-sur-Orne

Récupération du relayeur 2, dépôt du relayeur 3.

## 4 : Relais 4 – Mathieu

Récupération du relayeur 3, dépôt du relayeur 4.

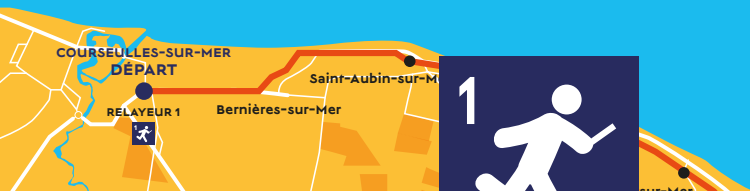
## 5 : Arrivée – Caen

Tous les relayeurs se retrouvent Place Saint-Sauveur pour parcourir ensemble le dernier kilomètre et franchir la ligne d'arrivée à 4.

CAEN

STADE HÉLITAS  
ARRIVÉE

PARC EXPO  
P



DÉPÔT DU 1ER RELAYEUR

## CAEN — COURSEULLES-SUR-MER



ZONE DE RELAIS N°1

Courseulles-sur-mer,  
SAS de départ dédié  
au Relais Marathon



PARKING RELAYEURS :

Skatepark, Avenue de la Libération,  
14470, Courseulles-sur-Mer



35 MIN

## DÉPART



Périphérique Nord



n°5 - Côte de Nacre et  
Direction Douvres-la-Délivrande



3<sup>e</sup> sortie - Douvres-la-Délivrande



Traverser Épron



**D7** Mathieu, Courseulles-sur-Mer



**D 7** Courseulles-sur-Mer



**D 404** Courseulles-sur-Mer



**D 79** Courseulles-sur-Mer



Entrer dans Courseulles-sur-Mer



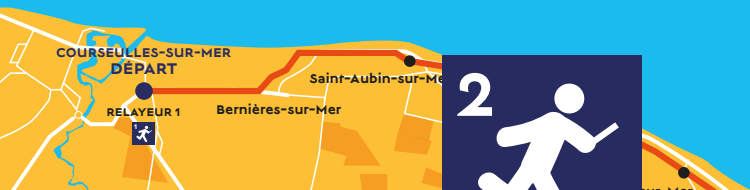
Stade Gymnase Collège  
Route Anglaise



Suivre le fléchage



**ARRIVÉE ZONE DE DÉPART MARATHON**



DÉPÔT DU 2<sup>e</sup> RELAYEUR

## COURSEULLES-SUR-MER — COLLEVILLE-MONTGOMERY



ZONE DE RELAIS N°2  
Colleville-Montgomery



PARKING RELAYEURS :  
Place du Débarquement,  
14880 Colleville-Montgomery



~ 25 MIN

### DÉPART



**D 79** Route de Caen



**D 404** Mathieu, Caen



**D 221** Cresserons, Lion-sur-Mer



Traverser Cresserons



**D 35** Hermanville-sur-Mer



Traverser Hermanville-sur-Mer



Tourner à droite  
Colleville-Montgomery



Entrer dans Colleville-Montgomery



**D 35** St-Aubin-d'Arquenay



Au croisement du bar-tabac



Suivre **D 60** direction Colleville plage



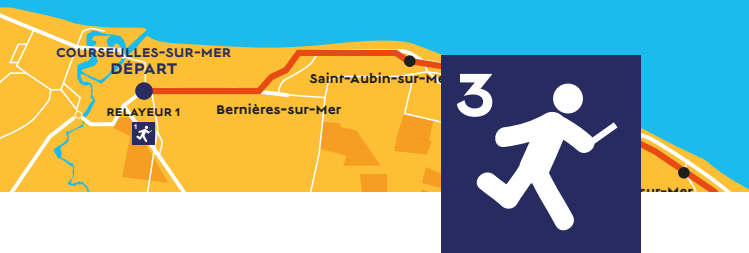
**D 60A** Continuer tout droit  
au croisement après Auchan



Suivre le fléchage jusqu'au  
front de mer



**ARRIVÉE ZONE DE RELAIS**



DÉPÔT DU 3<sup>e</sup> RELAYEUR

## COLLEVILLE-MONTGOMERY — BLAINVILLE-SUR-ORNE



ZONE DE RELAIS N°3  
Blainville-sur-Orne



PARKING RELAYEURS :  
Rue Gabriel Péri,  
14550 Blainville-sur-Orne



~ 15 MIN

## DÉPART



Quitter Colleville-Montgomery  
côté Auchan



**D 60A** Direction Caen



Au bar tabac direction  
Saint-Aubin-d'Arquenay



Traverser Saint-Aubin-d'Arquenay  
direction Caen



**D 515** Caen



**D 141 B** Blainville-sur-Orne/Beauregard



Direction Centre-ville



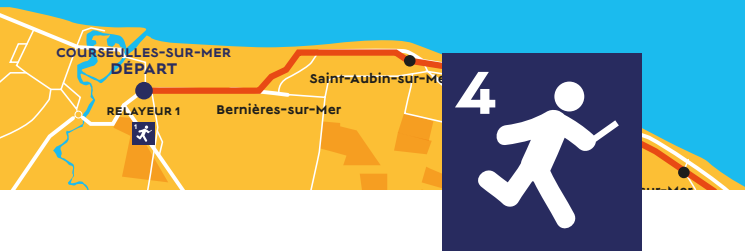
Boulevard Jacques Duclos



Suivre le fléchage



**ARRIVÉE ZONE DE RELAIS**



DÉPÔT DU 4<sup>e</sup> RELAYEUR

## BLAINVILLE-SUR-ORNE — MATHIEU



ZONE DE RELAIS N°4  
Mathieu



PARKING RELAYEURS :  
Chemin du Bout Millet,  
14920 Mathieu



~ 18 MIN

## DÉPART



Prendre à gauche boulevard  
Jacques Duclos



Caen



Caen



**D 226**

Hérouville - Lebissey



Continuer tout droit jusqu'à

**D 60**

**D 60**

Caen, Hérouville-Saint-Clair

**D 60**

Épron au niveau de Auchan

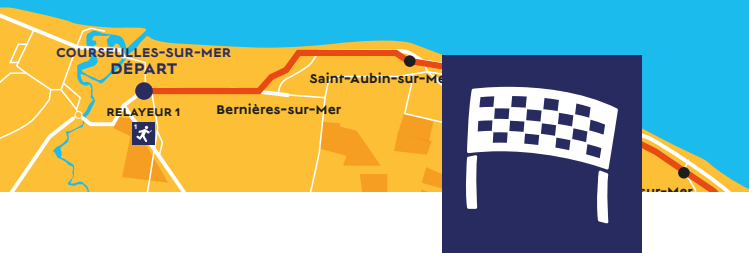


Continuer tout droit Avenue de Garbsen  
direction Courseulles-sur-Mer et  
Douvres-la-Délivrande

**D 7**Mathieu au 4<sup>ème</sup> rond-point**D 220**2<sup>e</sup> sortie direction Mathieu

Suivre le fléchage

**ARRIVÉE ZONE DE RELAIS**



ARRIVÉE

## MATHIEU — CAEN



ARRIVÉE  
Caen



PARKING PARTICIPANTS ET SPECTATEURS :  
Rue Joseph Philippon, 14000 Caen  
(Parc des Expositions)



~ 25 MIN

## DÉPART



Quitter Mathieu



Tourner à droite vers la 4 voies.



**D7** Caen



Traverser Épron



Le long du CHU



Périphérique Ouest  
Direction Cherbourg



n°6 - Vallée des Jardins direction  
Caen centre



Direction Caen Centre  
- Parc des Expositions



Jusqu'au Zénith - Direction Caen  
Centre - Parc des Expositions



Le long de **E.Leclerc** 



1<sup>re</sup> sortie - Toutes directions

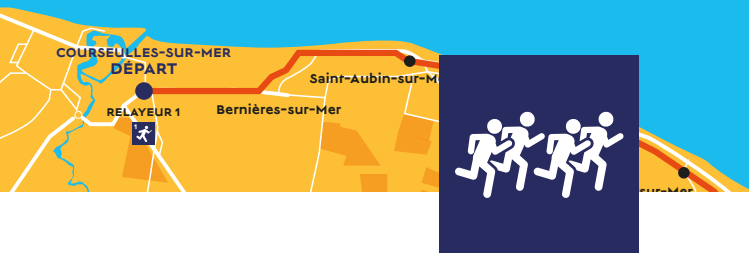
**D 405**



Zénith - Parc Expo 



**ARRIVÉE PARC EXPO**



ZONE DE RÉCUPÉRATION DU 4<sup>e</sup> RELAYEUR

## PARC DES EXPOSITIONS — PLACE SAINT-SAUVEUR



ZONE DE RÉCUPÉRATION  
Caen, Place Saint-Sauveur



~ 10 MIN

### DÉPART



Suivre fléchage départ 10km  
et arrivée



Longer le stade Héлитas et remonter  
jusqu'au rond-point de l'hôtel de ville



Arrivée Place Saint-Sauveur

**FRANCHISSEZ LA LIGNE D'ARRIVÉE À 4  
BRAVO À TOUS !**



ESPRIT D'ÉQUIPE  
**PARTAGE** COHÉSION  
CONVIVIALITÉ  
**SOLIDARITÉ**  
DÉFI SPORTIF

LAISSEZ PASSER

 MARATHON  
DE LA *Liberté*  
NORMANDY RUNNING FESTIVAL  
LE RELAIS