12 AU 15 JUIN 2025 | CAEN - NORMANDIE

MARATHON DE LA Liberté

NORMANDY RUNNING FESTIVAL

MARATHON • SEMI • 10KM • RELAIS

LA ROCHAMBELLE • LES FOULÉES

image in france | RCS 441 117 798 | www.imageinfrance.com

MARATHONDELALIBERTE.FR

MILLÉNAIRE caen 2025

Harmonie mutuelle GROUPE VYV AVANCONS ensemble
Commerçants autrement
BODYCROSS
CA NORMANDIE
INTERSPORT
GILBERT Santé & Beauté
MARY Automobiles
NORMANDIE
Calvados LE DÉPARTEMENT
CAEN NORMANDIE

MARATHON
DE LA Liberté
NORMANDY RUNNING FESTIVAL

LE RELAIS

- Courseulles-sur-Mer
- Caen Stade Hélitas

DIMANCHE 15 JUIN 2025

DÉPART 9H10
COURSEULLES-SUR-MER

LE RELAIS MARATHON EST LIMITÉ À 5H30

1. COURSEULLES-SUR-MER → COLLEVILLE-MONTGOMERY **13,2 KM**
2. COLLEVILLE-MONTGOMERY → BLAINVILLE-SUR-ORNE **11,1 KM**
3. BLAINVILLE-SUR-ORNE → MATHIEU **8,2 KM**
4. MATHIEU → CAEN **9,695 KM**

NAVETTE PREMIERELAYEUR

Service gratuit de navette pour acheminer le 1er relayeur au départ du Relais Marathon (6h00 à 7h30) depuis le Parc des Expositions de Caen.

SAS DE DÉPART

Le premier relayeur doit obligatoirement prendre le départ depuis le SAS réservé au Relais Marathon (dernier SAS de départ), sous peine de disqualification.

RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements seront disposés tous les 5 km depuis le départ du Relais Marathon.
Un ravitaillement complet sera offert à l'arrivée de chacun des relayeurs ainsi qu'un Buffet Saveurs de Normandie, permettant de déguster les spécialités locales pour le finish au Parc des Expositions de Caen.

Utiliser les zones prévues à cet effet lors de la course pour jeter ses déchets (ne surtout pas les jeter dans la nature).

DERNIÈRE LIGNE DROITE À 4

Possibilité de franchir la ligne d'arrivée à 4. Pour cela, une zone de récupération sera installée au niveau de la Place Saint-Sauveur.

ITINÉRAIRE

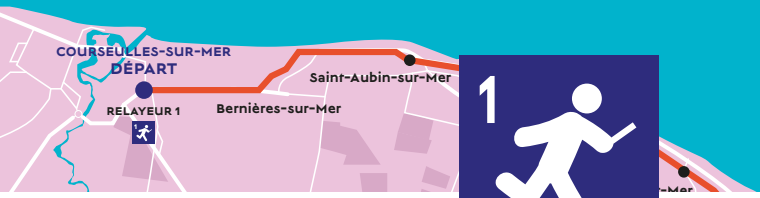
PENSEZ À UTILISER WAZE COMME ALTERNATIVE AUX ITINÉRAIRES DU ROADBOOK. L'application intègre les arrêtés de circulation mis en place par les 17 communes partenaires et vous guidera vers les zones de Relais par le chemin le plus rapide.

L'équipe organisatrice
VOUS SOUHAITE À TOUTES ET À TOUS UNE EXCELLENTE ÉPREUVE

ITINÉRAIRE

- Une seule voiture est suffisante pour assurer les déplacements des relayeurs.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir un accompagnant supplémentaire.

1 : Départ – Courseulles-sur-Mer
Dépôt du relayeur 1.
2 : Relais 2 – Colleville-Montgomery
Récupération du relayeur 1, dépôt du relayeur 2.
3 : Relais 3 – Blainville-sur-Orne
Récupération du relayeur 2, dépôt du relayeur 3.
4 : Relais 4 – Mathieu
Récupération du relayeur 3, dépôt du relayeur 4.
5 : Arrivée – Caen
Tous les relayeurs se retrouvent Place Saint-Sauveur pour parcourir ensemble le dernier kilomètre et franchir la ligne d'arrivée à 4.



1

DÉPÔT DU 1er RELAYEUR

CAEN — COURSEULLES-SUR-MER

ZONE DE RELAIS N°1
Courseulles-sur-mer

PARKING RELAYEURS :
Skatepark, Avenue de la Libération, 14470, Courseulles-sur-Mer

35 MIN

C'EST PARTI !

- Périphérique Nord
- n°5 - Côte de Nacre - Direction Douvres-la-Délivrande
- 3e sortie - Douvres-la-Délivrande
- Traverser Épron
- **D7** Mathieu, Courseulles-sur-Mer

D 7 Courseulles-sur-Mer

D 404 Courseulles-sur-Mer

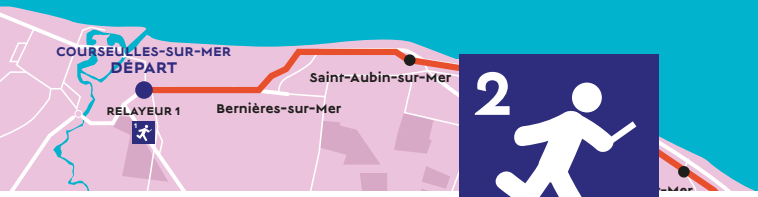
D 79 Courseulles-sur-Mer

Entrer dans Courseulles-sur-Mer

Stade Gymnase Collège Route anglaise

Suivre le fléchage

ARRIVÉE ZONE DE DÉPART MARATHON



DÉPÔT DU 2e RELAYEUR

COURSEULLES-SUR-MER — COLLEVILLE-MONTGOMERY

ZONE DE RELAIS N°2
Colleville-Montgomery

PARKING RELAYEURS :
Place du Débarquement,
14880 Colleville-Montgomery

~ 25 MIN

C'EST PARTI !

D 79	Route de Caen
D 404	Mathieu, Caen
D 221	Cresserons, Lion-sur-Mer
	Traverser Cresserons
D 35	Hermanville-sur-Mer

Traverser Hermanville-sur-Mer

Tourner à droite
Colleville-Montgomery

Entrer dans Colleville-Montgomery

D 35 St-Aubin-d'Arquenay

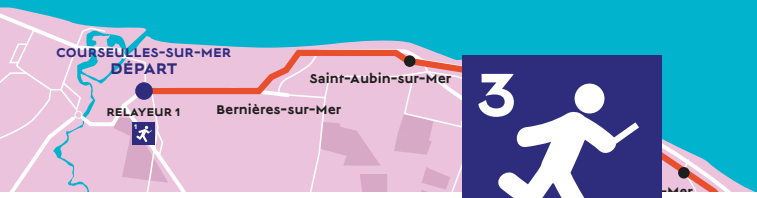
Au croisement du bar-tabac

Suivre **D 60** direction Colleville plage

D 60A Continuer tout droit
au croisement après Auchan

Suivre le fléchage jusqu'au front de mer

ARRIVÉE ZONE DE RELAIS



DÉPÔT DU 3e RELAYEUR

COLLEVILLE-MONTGOMERY — BLAINVILLE-SUR-ORNE

ZONE DE RELAIS N°3
Blainville-sur-Orne

PARKING RELAYEURS :
Rue Gabriel Péri,
14550 Blainville-sur-Orne

~ 15 MIN

C'EST PARTI !

Quitter Colleville-Montgomery côté Auchan

D 60A Direction Caen

Au bar tabac direction Saint-Aubin-d'Arquenay

Traverser Saint-Aubin-d'Arquenay direction Caen

D 515 Caen

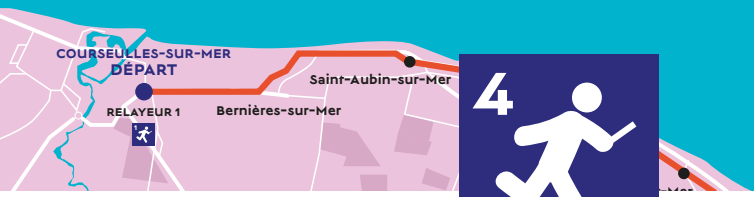
D 141 B Blainville-sur-Orne/Beauregard

Direction Centre-ville

Boulevard Jacques Duclos

Suivre le fléchage

ARRIVÉE ZONE DE RELAIS



DÉPÔT DU 4e RELAYEUR

BLAINVILLE-SUR-ORNE — MATHIEU

ZONE DE RELAIS N°4
Mathieu

PARKING RELAYEURS :
Chemin du Bout Millet,
14920 Mathieu

~ 18 MIN

C'EST PARTI !

- Prendre à gauche boulevard Jacques Duclos
- Caen
- Caen
- **D 226** Hérouville - Lebisey
- Continuer tout droit jusqu'à **D 60**

D 60 Caen, Hérouville-Saint-Clair

D 60 Épron au niveau de Auchan

Continuer tout droit Avenue de Garbsen direction Courseulles-sur-Mer - Douvres-la-Délivrande

D 7 Mathieu au 4ème rond-point

D 220 2e sortie direction Mathieu

Suivre le fléchage

ARRIVÉE ZONE DE RELAIS

ARRIVÉE

MATHIEU — CAEN

ARRIVÉE
Caen

PARKING PARTICIPANTS ET SPECTATEURS :
Rue Joseph Philippon, 14000 Caen
(Parc des Expositions)

~ 25 MIN

C'EST PARTI !

- Quitter Mathieu
- Tourner à droite vers la 4 voies.
- **D7** Caen
- Traverser Épron
- Le long du CHU

Périphérique Ouest
Direction Cherbourg

n°6 - Vallée des Jardins direction
Caen centre

Direction Caen Centre
- Parc des Expositions

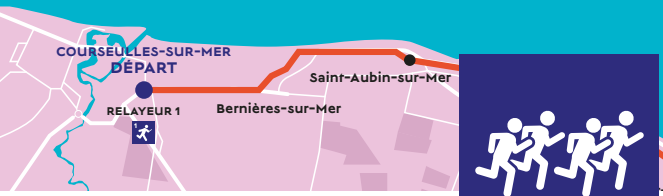
Jusqu'au Zénith - Direction Caen Centre
- Parc des Expositions

Le long de E.Leclerc

1re sortie - Toutes directions **D 405**

Zénith - Parc Expo P

ARRIVÉE PARC EXPO



ZONE DE RÉCUPÉRATION DU 4e RELAYEUR

PARC DES EXPOSITIONS —— PLACE SAINT-SAUVEUR

ZONE DE RÉCUPÉRATION
Caen, Place Saint-Sauveur

~ 10 MIN

C'EST PARTI !

- Suivre fléchage départ 10 km et arrivée
- Longer le stade Hélitas et remonter jusqu'au rond-point de l'hôtel de ville
- Arrivée Place Saint-Sauveur

FRANCHISSEZ LA LIGNE D'ARRIVÉE À 4
BRAVO À TOUS !

MARATHON DE LA Liberté

NORMANDY RUNNING FESTIVAL

LE RELAIS

ESPRIT D'ÉQUIPE

PARTAGE COHÉSION

CONVIVIALITÉ

SOLIDARITÉ

DÉFI SPORTIF

LAISSEZ PASSER

MARATHON DE LA Liberté

NORMANDY RUNNING FESTIVAL

LE RELAIS